

Runter vom Sofa – raus aus dem Haus!

Jugend in Bewegung – Sport geht immer



Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren,

Kinder und Jugendliche brauchen Bewegung! Körperliche Aktivität ist für ihre Entwicklung ausgesprochen wichtig. Bewegung und Sport sollten deshalb gezielt in den Alltag integriert werden. Dazu gilt es Kooperationsformen zu entwickeln, die möglichst alle Kinder und Jugendlichen motivieren sich zu bewegen – vor allem auch diejenigen, die motorisch weniger kompetent und interessiert sind.

Hessen, Rheinland-Pfalz, und das Saarland rufen im kommenden Schuljahr erneut dazu auf, sich an der Aktion Jugend in Bewegung zu beteiligen. Mehr als 80.000 Kinder und Jugendliche haben seit 2004 mitgemacht. Im Rahmen des Bewegungswettbewerbs notierten sie eine Woche lang ihre Bewegungszeiten im Sport und im Alltag. Beim Kreativwettbewerb überlegten sie sich Aktivitäten oder Projekte, mit denen Bewegung noch mehr Freude macht. Daraus ist inzwischen eine beachtliche Sammlung guter Ideen für Unterricht und Freizeit entstanden – mehr Infos, alles Wichtige zu den Wettbewerben und vieles mehr gibt es im Internet unter www.yim-aktuell.de.

Erfolge motivieren! Unter dem Motto „**Jugend in Bewegung – Sport geht immer**“ startet die Aktion im Schuljahr 2009/2010 in die nächste Runde – wie bereits in den Vorjahren mit Bewegungs- und Kreativwettbewerb.

Mit den beiliegenden Plakaten möchten wir über die Aktion informieren und zum Mitmachen einladen. Wir bitten Sie deshalb, die Plakate an Ihrer Schule zu verteilen. Auf den folgenden Seiten finden Sie Kopiervorlagen für die Teilnahme. Bestimmt gibt es Interessierte, die sich bereit erklären, die Wettbewerbe zu betreuen. Aktive Unterstützung ist insbesondere gefragt bei der Suche nach Teampartnern, beim Sammeln und Dokumentieren der individuellen und gemeinsamen Bewegungszeiten und bei der Durchführung von Projekten für den Kreativwettbewerb.

Wir hoffen, dass diese Aktion dazu beiträgt, die Freude von Kindern und Jugendlichen an gemeinsamem Sporttreiben, Spielen und an Bewegung zu erhöhen. Dieses Ziel wollen wir auch in Zukunft gemeinsam weiterverfolgen. Wir würden uns freuen, wenn Sie dabei sind. Für Ihre Unterstützung bedanken wir uns ganz herzlich.

Mit freundlichen Grüßen

Doris Ahnen
Ministerin für Bildung, Wissenschaft, Jugend und Kultur

Weitere Informationen gibt's auf www.yim-aktuell.de



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR BILDUNG,
WISSENSCHAFT, JUGEND
UND KULTUR

Gefördert durch:

